



Lalaut Traiteur
 2 Chemin Marbaix
 Tél : 03 27 61 50 02
 www.traiteur-lalaut.com

59440 Boulogne Sur Helpe
 contact@traiteur-lalaut.com



Menus Restauration Scolaire

LES ENFANTS,
à table!

Lundi 30 Août 2021	Mardi 31 Août 2021	Mercredi 01 Septembre 2021	Jeudi 02 Septembre 2021	Vendredi 03 Septembre 2021
			Carottes bio , mimosa Steak haché de bœuf sauce barbecue Pommes noisettes, haricots verts Sans viande = Steak fromager Camembert - Pêche	Melon Filet de poisson frais sauce dieppoise Riz, courgettes bio braisées Yaourt aux fruits

MENU ITALIEN					
Lundi 06 Septembre 2021	Mardi 07 Septembre 2021		Mercredi 08 Septembre 2021	Jeudi 09 Septembre 2021	Vendredi 10 Septembre 2021
	classique	végétarien*			
Concombres au fromage blanc et aux fines herbes Filet de volaille sauce chasseur Gratin maison, petits pois à la française Sans viande = Fingers de blé Éclair au chocolat	Feuilleté au fromage Filet de poisson sauce beurre blanc Semoule, ratatouille Mimolette - Pastèque	Pois chiches, maïs Melon Hot dog Frites ou Pommes paillasson Sans viande = Hot dog végétarien Crème à la vanille	Salade du meunier "blé, tomates, maïs" Fricassée de porc cuisinée aux pruneaux Purée de carottes Sans porc et sans viande = Parmentier végétarien Fromage ail et fines herbes Raisin	Salade de tomates au basilic Pâtes "penne" à la bolognaise et son parmesan râpé Glace ou Tiramisu	

Lundi 13 Septembre 2021	Mardi 14 Septembre 2021		Mercredi 15 Septembre 2021	Jeudi 16 Septembre 2021	Vendredi 17 Septembre 2021
	classique	végétarien*			
Taboulé Saucisse Pommes de terre fondantes, épinards Sans viande = Duo de lentilles St Nectaire - Nectarine	Coleslaw Rôti de bœuf froid, mayonnaise Frites ou Pommes dauphines bio Yaourt fermier	Steak de boulgour et de lentilles Filet de poisson, sauce oseille Mélange de céréales, carottes cuisinées Salade de fruits	Crème de carottes Émincé de volaille, sauce au curry Macaroni Sans viande : Omelette Fromage fondu - Melon	Saucisson à l'ail, beurre Sans porc et sans viande : Jambon de dinde Thon à la catalane Riz, poêlée de légumes Compote de pommes	



MENU TRADITIONS DU NORD

Lundi 20 Septembre 2021	Mardi 21 Septembre 2021		Mercredi 22 Septembre 2021	Jeudi 23 Septembre 2021	Vendredi 24 Septembre 2021
	classique	végétarien*			
Macédoine de légumes, mayonnaise	Pâté de foie, cornichon Sans porc et sans viande : Eufs mayonnaise		Salade de pâtes, maïs, tomates, en vinaigrette	Velouté de courgettes	Betteraves rouges à la vinaigrette
Paupiette de veau à l'ancienne Pâtes "torti" Sans viande : Tomate farcie végétale Fromage fondu Pomme de l'Avesnois	Nuggets de poisson Semoule, tajine de légumes	Falafels végétariens	Croque-Monsieur Salade verte	Longe de porc demi-sel Purée de pommes de terre, haricots verts Sans porc et sans viande : Aiguillettes de blé	Carbonnade flamande Pommes de terre sautées, petits pois cuisinés Sans viande : Steak fromager
	Brownies au chocolat		Pastèque	Fromage blanc	Tarte au sucre

Lundi 27 Septembre 2021	Mardi 28 Septembre 2021		Mercredi 29 Septembre 2021	Jeudi 30 Septembre 2021	Vendredi 01 Octobre 2021
	classique	végétarien*			
Carottes , râpées en vinaigrette	Flamiche au maroilles		Duo , courgettes et carottes en vinaigrette	Salade verte	Tomates , au basilic
Saucisses de Strasbourg (2) Pommes de terre, haricots cocos façon cassoulet Sans viande : Tortellinis à la tomate Emmental Raisin, galettes St Michel	Rizotto "riz, merguez, calamars, oignons, poivrons, moules"	Rizotto aux fruits de mer "riz, calamars, oignons, poivrons et moules"	Sauté de veau sauce champignons Blé sauté, jardinière de légumes Sans viande : Falafels	Raviolis gratinés Sans viande : Raviolis végétariens	Poulet rôti sauce barbecue Frites ou pommes noisettes Sans viande : Poêlée texane "haricots rouges, pois chiches, maïs" Glace ou Mousse au chocolat
	Salade de fruits		St Paulin - Prunes	Yaourt fermier	

Lundi 04 Octobre 2021	Mardi 05 Octobre 2021		Mercredi 06 Octobre 2021	Jeudi 07 Octobre 2021	Vendredi 08 Octobre 2021
	classique	végétarien*			
Soupe à l'oignon avec petits croûtons	Coleslaw		Crêpe farcie	Betteraves , aux pommes en vinaigrette	Pizza aux fromages
Filet de volaille sauce à la crème Riz, piperade Sans viande : Nuggets de blé croustillants	Hachis parmentier	Hachis parmentier végétarien	Rôti de porc sauce charcutière Pommes de terre fondantes, petits pois et carottes Sans porc et sans viande : Omelette	Pâtes , à la carbonara avec dés de jambon et fromage râpé Sans porc et sans viande : Lasagnes végétariennes	Waterzoï de poissons Purée de pommes de terre, julienne de légumes
Crêpe à la confiture	Maroilles - Poire de l'Avesnois		Compote de fruits	Banane	Petit filou au chocolat

La semaine du goût

Lundi 11 Octobre 2021	Mardi 12 Octobre 2021		Mercredi 13 Octobre 2021	Jeudi 14 Octobre 2021	Vendredi 15 Octobre 2021
	classique	végétarien*			
 Soupe à la tomate au sel de céleri	Salade composée de riz, surimi, tomates et maïs au fromage blanc et ciboulette		Tarte aux poireaux et fromage 	Roulade, cornichon Sans porc et sans viande : Friand au fromage	Macédoine de légumes
Cordon bleu, sauce au curry Semoule, poêlée de carottes au cumin Sans viande : Pois cassés, pommes de terre et endives	Jambon chaud  sauce paprika	Steak fromager  Coquillettes  et fromage râpé	Filet de poisson sauce citronnée  Mélange de céréales, choux-fleurs au gratin	Sauté de dinde  à l'ancienne  Pommes de terre fondantes, tomate provençale Sans viande : Steak de boulgour et de lentilles	Steak haché sauce échalotes  Pommes dauphines, haricots verts Sans viande : Omelette
Beignet 	Crème maison à la chicorée 		Gouda  Pomme de l'Avesnois 	Fromage blanc  aux fruits 	Flan nappé au caramel 

MENU AUX COULEURS D'HALLOWEEN

Lundi 18 Octobre 2021	Mardi 19 Octobre 2021		Mercredi 20 Octobre 2021	Jeudi 21 Octobre 2021	Vendredi 22 Octobre 2021
	classique	végétarien*			
Eufs durs, mayonnaise	Céleri rémoulade		Salade composée de légumes	Feuilleté à la viande Sans viande : Feuilleté au fromage	Potage à la citrouille  
Nuggets de poisson Blé, ratatouille	Lasagnes à la bolognaise	Lasagnes végétariennes 	Quenelles de poisson gratinées, sauce nantua Pommes de terre vapeur épinards 	Filet de volaille sauce crème champignons  Purée de carottes  Sans viande : Poêlée de lentilles 	Burger, ketchup  Frites ou pommes noisettes Sans viande : Burger végétarien
Crème à la vanille 	Moelleux au chocolat		Ananas au sirop	 Cantadou - Fruit de saison	Compote de pomme et cassis Surprise de la sorcière



Toutes nos sauces sont faites Maison - Nos boulangeries sont locales

Nous cherchons à mettre des fruits français mis en production suivant les saisons

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements - Vu par NutriServices

* Suite à l'application du texte de loi EGALIM, veuillez trouver le mardi, en substitution du menu classique, un menu végétarien. Merci de prévenir le vendredi pour le choix du menu