



Menus de restauration scolaire du Lundi 04 Janvier au Vendredi 29 Janvier 2021

Lundi 04 Janvier	Mardi 05 Janvier		Jeudi 07 Janvier	Vendredi 08 Janvier
	Menu classique	Menu végétarien*		
Potage crème aux asperges Raviolis gratinés Salade verte, vinaigrette maison Sans viande : Tortellinis ricotta et tomates séchées en sauce tomate gratinés Galette des rois à la frangipane	Céleri-rave rémoulade à la pointe de curry Nuggets de poulet Frites ou pommes noisettes, tomate rôtie au four Fromage Poire de l'Avesnois	Nuggets de blé croustillants Ketchup Frites ou pommes noisettes, tomate rôtie au four Fromage Poire de l'Avesnois	Salade de carottes râpées à l'orange Estouffade de porc aux pruneaux Purée à la crème Haricots verts au beurre Sans porc et sans viande : Omelette Cheesecake Maison	Rosette Filet de poisson au beurre citronné Blés sautés Ratatouille Niçoise Pêche au sirop, petit biscuit

Lundi 11 Janvier	Mardi 12 Janvier		Jeudi 14 Janvier	Vendredi 15 Janvier
	Menu classique	Menu végétarien*		
Crème de champignons Cordon bleu Gratin de pommes de terre Choux-fleurs persillés Sans viande : Steak fromager Fromage Fruit de saison	Concombres à la Bulgare Tajine de bœuf (3 boulettes) et ses légumes Semoule Éclair au chocolat	Falafels Riz Carottes braisées persillées Sans viande : Steak de boulgour et lentilles Crème dessert à la vanille	Macédoine de légumes, mayonnaise Bœuf braisé Riz Carottes braisées persillées Sans viande : Steak de boulgour et lentilles Crème dessert à la vanille	Terrine maison Filet de poisson pané citron Pommes de terre Epinards à la béchamel Gaufre liégeoise

Lundi 18 Janvier	Mardi 19 Janvier		Jeudi 21 Janvier	Vendredi 22 Janvier
	Menu classique	Menu végétarien*		
Velouté de brocolis Lasagnes à la bolognaise Salade verte, vinaigrette maison Sans viande : Tortellinis ricotta et tomates séchées en sauce tomate gratinés Yaourt aromatisé	Feuilleté au fromage Saucisse de Strasbourg (2) Pommes de terre Lentilles cuisinées Camembert Pomme de l'Avesnois	Nuggets de blé croustillants Pommes de terre Lentilles cuisinées Camembert Pomme de l'Avesnois	Salade toscane "pâtes tricolores, dés de tomates, maïs, basilic" Escalope de volaille à la forestière Frites ou pommes rôtis Haricots beurre Sans viande : Omelette Mélange de fruits au sirop	Salade de coleslaw Parmentier de poisson Salade verte, vinaigrette maison Fromage blanc sucré à partager

			Menu Italie	
Lundi 25 janvier	Mardi 26 Janvier		Jeudi 28 Janvier	Vendredi 29 Janvier
	Menu classique	Menu végétarien*		
Soupe de potiron  Longe de porc, sauce charcutière  Mousseline de pommes de terre   Choux de Bruxelles Sans viande : Boulettes de sarrasin et de lentilles Chausson aux pommes	Salade de taboulé Steack haché de bœuf, sauce échalotes  Steack fromager, sauce échalotes Tortis  Petits Pois Petit Suisse aux fruits		Pizza marguerita  Pizza végétarienne  Filet de poulet à la milanaise Pommes de terres sautées  Courgettes cuisinées Sans viande : Steak de boulgour et lentilles Panna cotta maison à la vanille 	Roulade  cornichon Filet de poisson sauce Nantua  Poêlée de blés aux poivrons et maïs Cantadou Kiwi

Toutes nos sauces sont faites Maison - Nos boulangeries sont locales

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements - Vu par NutriServices

* Suite à l'application du texte de loi EGALIM, veuillez trouver le mardi, en substitution du menu classique, un menu végétarien. Merci de prévenir le lundi pour le choix du menu

